

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7/00			YOGA Basic 60 Min		MedAix REHA Elisengalerie		
8/00	YOGA 60 min MedAix Elisengalerie			MedAix REHA MedAix REHA Elisengalerie		YOGA 60 min MedAix Elisengalerie	
9/00						YOGA 75 Min fällt aus vor dem 1. Sonntag im Monat	
10/00			MedAix REHA Schützenstr.		YOGA Basic 75 Min		
11/00				BUNTES für Senioren			YOGA 1. Sonntag im Monat
12/00			MedAix REHA Schützenstr.	YOGA Basic 60 Min		YOGA 60 min MedAix Laurensberg	
13/00							
14/00							
15/00			MedAix REHA Schützenstr.				
16/00				MedAix REHA Schützenstr.			
17/00	MedAix REHA Schützenstr.	MedAix REHA Schützenstr.	YOGA Basic 60 Min				
18/00					YOGA Basic 60 Min		
19/00	YOGA 90 Min Ausdauer Kraft Flexibilität						

KURSPLAN

2019

